

แนะนำหนังสือ Book Review article

ผู้เขียนแนะนำหนังสือ : ดร.เบญจวรรณ ทิมสุวรรณ

นักวิชาการศึกษาระดับปริญญาตรี ชำนาญการชำนาญ กระทรวงสาธารณสุข



“ การดูแลต่อเนื่อง เป็นหัวใจสำคัญของการดูแล การดูแลต่อเนื่องโดยผดุงครรภ์เป็นรูปแบบการดูแล ที่จะทำให้ผู้ปฏิบัติการผดุงครรภ์มั่นใจในศักยภาพ ของตนเอง ให้ทางเลือก ช่วยให้สตรีเข้าถึงบริการ ที่จำเป็น ตอบสนองความต้องการของสตรีและ ครอบครัวเกิดผลลัพธ์ที่ดีต่อการตั้งครรภ์ การคลอด และหลังคลอด ”

ชื่อหนังสือ การดูแลต่อเนื่อง หัวใจในการพัฒนาคุณภาพการปฏิบัติการผดุงครรภ์

Continuity of care : the core of quality improvement in midwifery practice

ผู้เขียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เอมพร รตินิธร

ปีที่พิมพ์ 2559

การดูแลต่อเนื่อง หัวใจในการพัฒนาคุณภาพการปฏิบัติการผดุงครรภ์ เป็นหนังสือที่น่าสนใจสำหรับ นักศึกษา อาจารย์ และผู้ปฏิบัติการผดุงครรภ์ ซึ่งผู้เขียนเขียนหนังสือเล่มนี้จากประสบการณ์การศึกษา ศึกษาด้านผดุงครรภ์ การติดตามการทำงานและการสนทนากับผดุงครรภ์ที่มีประสบการณ์ตรงในการดูแล ต่อเนื่อง การทบทวนเอกสารงานวิจัยต่างๆเกี่ยวกับ การดูแลต่อเนื่องโดยผดุงครรภ์การดูแลการฝึกปฏิบัติ การดูแลสตรีตั้งครรภ์ต่อเนื่องของนักศึกษาหลักสูตรบัณฑิตศึกษา และประสบการณ์ในการพัฒนาระบบ การดูแลต่อเนื่องโดยผดุงครรภ์สำหรับสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น

หนังสือเล่มนี้มี 5 บท **บทที่ 1 บทนำ** : การดูแลต่อเนื่องโดยผดุงครรภ์สำคัญอย่างไรใน การปฏิบัติการผดุงครรภ์ ผู้เขียนได้เน้นให้เห็นถึงความสำคัญของการเปลี่ยนแปลงนโยบายด้านสุขภาพ มารดา ทารก เพื่อให้เกิดการดูแลที่ต่อเนื่องของมารดา ตั้งแต่ตั้งครรภ์ คลอด และหลังคลอด ได้ยกตัวอย่าง นโยบายของต่างประเทศและการกำหนดตัวชี้วัด และได้ย้ำว่าการดูแลต่อเนื่อง คือ หนึ่งในปรัชญาพื้นฐาน

ของการปฏิบัติการผดุงครรภ์ โดยมีความเชื่อว่าการตั้งครรภ์และการคลอดเป็นเรื่องธรรมชาติ การดูแลด้านผดุงครรภ์มีความเป็นอิสระทางวิชาชีพ ผู้หญิงเป็นศูนย์กลาง การให้การดูแลต่อเนื่องต้องเริ่มตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ถึงหลังคลอด ต้องมีผดุงครรภ์ทำหน้าที่ผู้ดูแลหลัก และผู้เขียนได้เปรียบเทียบรูปแบบการดูแลโดยผดุงครรภ์กับรูปแบบการดูแลทางการแพทย์ และได้อธิบายความต้องการการดูแล

บทที่ 2 การดูแลต่อเนื่องโดยผดุงครรภ์คืออะไร ผู้เขียนได้ให้ความหมายของการดูแลต่อเนื่องโดยผดุงครรภ์ ประเภทของการดูแลต่อเนื่อง แบบบันทึกข้อมูลมารดา การดูแลโดยผู้ดูแล การประเมินความต่อเนื่องในการดูแล

บทที่ 3 ทำอย่างไรหากต้องการให้เกิดการดูแลต่อเนื่องโดยผดุงครรภ์ในระบบบริการสุขภาพ ผู้เขียนได้กล่าวถึงขั้นตอนการพัฒนาระบบการดูแลต่อเนื่องโดยผดุงครรภ์ โดยเริ่มตั้งแต่ การประเมินสถานการณ์และบริบทของระบบบริการและชุมชน การเตรียมการคัดเลือกผดุงครรภ์ การดำเนินการประสานความร่วมมือ การกำหนดรูปแบบการดูแลต่อเนื่องโดยผดุงครรภ์ การดูแลภายใต้แนวคิดการดูแลต่อเนื่องโดยผดุงครรภ์ ตั้งแต่ระยะฝากครรภ์ ระยะคลอด ระยะหลังคลอด การสนับสนุนผดุงครรภ์ในระบบการดูแลต่อเนื่อง การวิเคราะห์สถานการณ์การปฏิบัติการผดุงครรภ์ในระบบสุขภาพไทย และปัจจัยที่มีผลต่อการพัฒนาระบบการดูแลต่อเนื่องโดยผดุงครรภ์

บทที่ 4 ตัวอย่างการพัฒนาระบบการดูแลต่อเนื่องโดยผดุงครรภ์สำหรับสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น ผู้เขียนได้กล่าวถึงขั้นตอนในการพัฒนาระบบการดูแลต่อเนื่องโดยผดุงครรภ์ ตั้งแต่ระยะเตรียมการ สิ่งที่จะต้องเตรียม คือ บุคลากรที่ให้การดูแลต่อเนื่อง “พยาบาลผดุงครรภ์เจ้าของไข้” การเตรียมระบบบันทึกข้อมูลเพื่อการดูแลต่อเนื่อง การกำหนดขั้นตอนในการบริการเข้ากับระบบเดิม การกำหนดแนวทางการทำงานร่วมกับสหสาขาวิชาชีพ การกำหนดสถานที่ กลุ่มเป้าหมาย และตัวชี้วัดเพื่อประเมินผลในระยาดำเนินการ มีการเรียนรู้ระบบและบทบาทในการดูแลต่อเนื่อง ซึ่งมีการเรียนรู้ในเรื่องต่างๆ เช่น การเรียนรู้ความหมายของความต่อเนื่องจากผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น การเสริมพลังเพิ่มความเข้มแข็งของทีม ติดตามผลลัพธ์เพื่อปรับการจัดการ การประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ผลกระทบที่เกิดขึ้นจากระบบการดูแลต่อเนื่อง

บทที่ 5 บทสรุป : ก้าวต่อไปเพื่อการเริ่มต้น ผู้เขียนได้กล่าวถึงการบูรณาการหลักสูตรการผดุงครรภ์เข้ากับการพยาบาล การทำให้สถานะของผดุงครรภ์เป็นที่ปรากฏในระบบบริการสุขภาพและสังคม

หนังสือเล่มนี้เหมาะสำหรับอาจารย์พยาบาลและผู้ปฏิบัติการพยาบาลในแผนกสูติกรรม ที่ควรจะศึกษาและนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติการผดุงครรภ์โดยการดูแลต่อเนื่องต่อไป